

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 방문요양

얼쑤 동래 데이케어

제 2023-02호

발행인 : 이 영 애
담당자 : 서 주 현
발행일자 : 2023. 02. 01



봄 을 기다리는 마음 가득 담고
설레이는 **2월** 을 맞이합니다
건강하고 좋은 일 많은 한 달 보내세요.

♥ 동래데이케어 올림 ♥

“실버푸드”

2026년이면 한국도 노인이 20% 이상인 초고령 사회에 진입합니다. 따라서 산업 각 분야에서 어르신들을 타겟으로 한 상품 서비스, 이른바 실버 산업이 뜨고 있는데요.



그 중 하나가 실버푸드입니다. 어르신들은 아무래도 음식을 조리하기 어려우신 경우도 많고 또한 씹고 소화하는 것도 젊은 사람과는 다를 수 밖에 없거든요.



“실버푸드”

그 중 하나는 연화식입니다. 말그대로 음식의 질감이 부드러워 씹기 편한 음식으로 소갈비찜, 고등어 조림 등을 보통보다 최대 10분의 1 정도의 경도로 바꾼 제품들입니다.

오오오!! 입에서 녹잖아!!!
이것은 갈비찜인가
갈비푸딩인가!!!



또 하나는 연화식으로 실제 노인의 3분의 1일 삼킴장애를 겪는데 삼킬 때 기도로 넘어가 사례들이라는 증상을 말합니다.



“실버푸드”

음식 조리 시 첨가하여 점도를 조절하는 제품이 나와있어서 액상을 삼킬 때 연하곤란을 겪는 분들께 도움될 수 있습니다.

끈적
끈

실제 병원에서도
환자용으로
많이 사용됩니다.

점점 증가하는 노년층을 위해서 다양한 제품 등이 개발되고 있는데, 포장부터 배달까지 어르신들의 편의를 배려해드리고 다양한 종류의 음식을 맛볼 수 있게 되었으면 좋겠습니다.



지남력 훈련 활동지

다음에서 명칭과 맞는 장소의 사진을 연결해 보세요.

병원



슈퍼마켓



학교



기차역



1 어른신이 가장 많이 다니는 장소는? _____

2 자신이 가본 곳 중 가장 기억에 남는 곳은? _____