



국가를 위해 희생하신 순국선열과 호국영령을 기리는  
**“ 호국보훈의 달 ” 6월**을 맞이합니다.

우리의 역사속에 자리한 영웅들의  
 헌신과 희생을 기억하는 소중한 시간들로  
 감사함과 고마움을 가져보는 것은 어떨까요?^^

여름이 시작되는 길목, **6월**에는..  
 날씨도 더워지기 시작하고, 지치기 쉬운 계절이지만  
 뜨거운 태양 아래 싱그러운 초록의 푸르름과  
 싱싱한 생명력으로  
 어르신의 6월이 건강하고 행복하시길 바랍니다.

동래데이케어 올림 ♥



## 백일해란?

**백일해균(Bordetella pertussis) 감염**에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



## 백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!



## 백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



### 카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



### 경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흡(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파래질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



### 회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다

**!**  
백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 **70~100% 전파 가능!**

## 백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

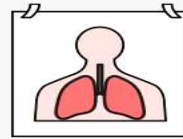
- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원\***을 중지하고 집에서 격리합니다.

**\* 등교, 등원 중지기간 :**

- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리



- **백일해 환자와 접촉한 사람**은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



## 백일해 예방법은?



### 예방접종

접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



**기초접종**

1차  
**DTaP**

생후 2개월

2차  
**DTaP**

생후 4개월

3차  
**DTaP**

생후 6개월



**추가접종**

4차  
**DTaP**

생후 15~18개월

5차  
**DTaP**

4~6세

6차  
**Tdap**

11~12세

## 백일해 예방법은?



### 올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



### 기침예절 실천

휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



### 실내에서는 자주 환기하기

하루 최소 3회, 매회 10분 이상



### 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



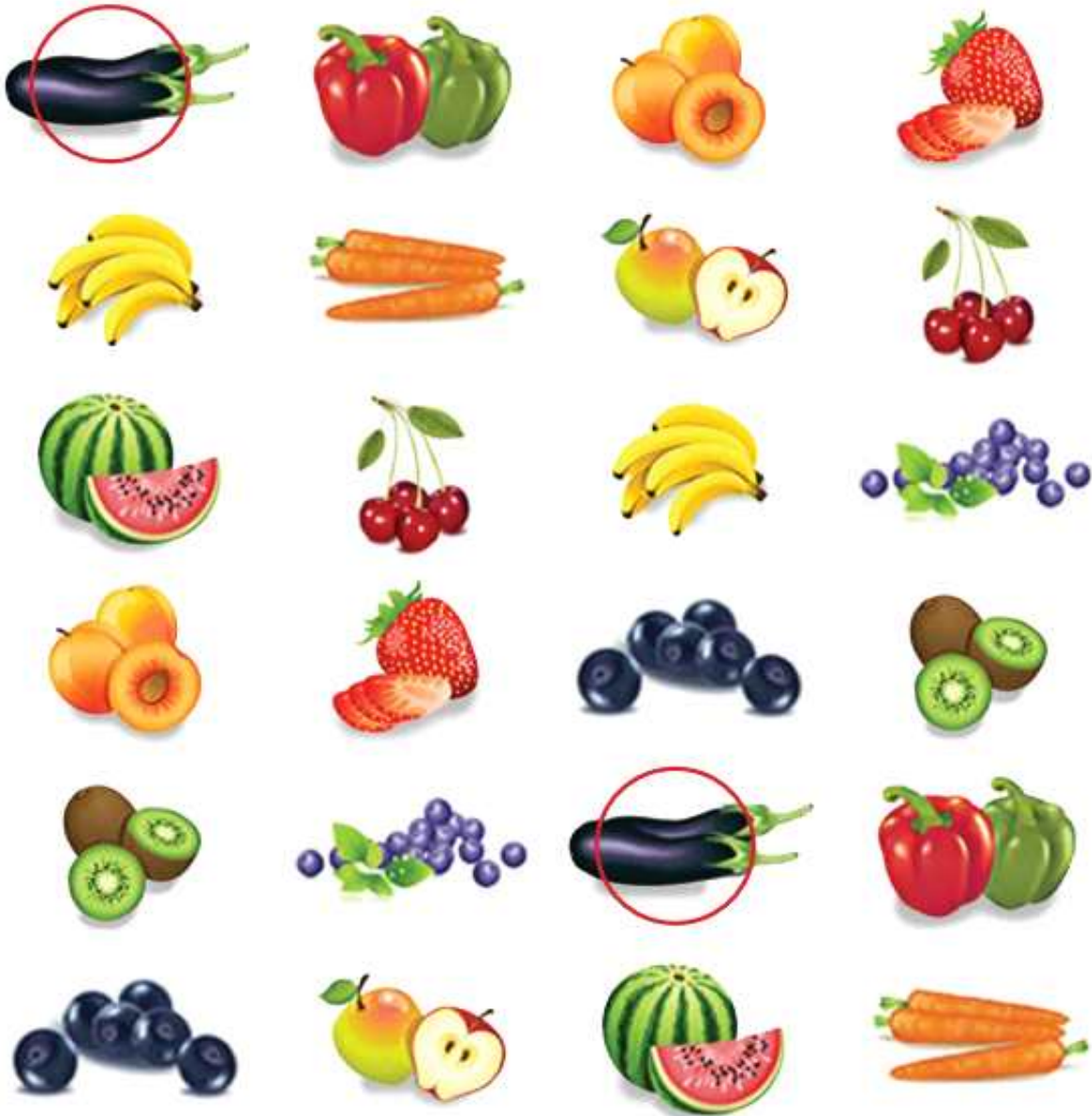
### 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

백일해 예방을 위해  
일상생활 속 예방수칙을 준수하고,  
모두가 **해피 스마일** ^ \_ ^



# 주의집중력 훈련 활동지

다음은 야채 그림이 2개씩 있습니다.  
각각 같은 것끼리 짝을 지어 동그라미 하세요.



잠깐!

자신이 가장 좋아하는 과일과 채소를 말해 보세요.