



어느새 가을의 시작을 알리는 **9월**입니다.

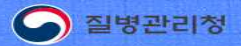
9월에는 우리나라의 큰 명절 한가위가 있습니다.
가을의 풍요로움만큼이나 온 가족이 함께 모여
정을 나누기 좋은 달입니다.

빛바랜 옛날 사진과 그동안 묵혔던 앨범 한번 열어보시고,
지난날의 이야기 속에
가족의 소중함을 느껴보시는 것은 어떨까요?^^

9월의 가을햇살처럼 풍요롭고 여유있는 마음으로
감사하는 일이 많은 한달을 보내시길 바랍니다^^

동래데이케어 올림 ♥

2024.8.21.



Q3

코로나19 검사, 어디서 받을 수 있나요?

A

코로나19 위기단계 하향 시점('24.5.1.~)을 기준으로 **코로나19 검사는 일반 의료체계 내에서** 이루어집니다.
현재 보건소 등 선별진료소 운영은 종료되었으며,
필요 시 병·의원에서 진료 및 검사를 받을 수 있습니다.



Q4

코로나19 검사비 지원 대상은?

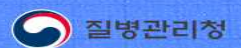
A

증상이 있는 먹는 치료제 처방 대상군* 등 적극적 검사가 필요한 **고위험군에 대해서는 건강보험을 통해 검사비를 지원****합니다.
 * 60세 이상 고령자, 12세 이상 기저질환자 및 면역저하자 등
 ** 건강보험 적용 시 본인부담금 일부 발생
적용 대상 이외에는 환자가 검사비 전액을 부담합니다.



3/9

2024.8.21.



Q5

코로나19 감염 시, 출근해야 하나요?

A

코로나19 위기단계 하향 시점('24.5.1.~)을 기준으로 **격리의무 등 방역조치가 권고로 전환**되었으며, **환자 격리 권고 기준은 기침, 발열, 두통 등 주요 증상이 호전된 후 24시간 경과** 시까지입니다.

※ 단, 중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우
 의사의 판단에 따라 등교, 등원, 출근 제한 기간이 달라질 수 있습니다.



감염 시 방역조치 권고



마스크 착용



주기적 환경 청소·
소독 및 환기



아프면 쉬기

※ 환자가 집에 있는 동안 가족 내 65세 이상 고령자나 영유아, 만성질환자 등 고위험군과의 접촉을 피하도록 권고

4/9

Q8

고위험군, 감염취약시설 예방·행동수칙은?

A

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나, **고령층은 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.**

고위험군*은 지켜주세요!

*60세 이상, 면역저하자 등



- 1 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기
- 2 밀폐된 실내에서 많은 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 시 인근 병원에서 신속하게 진단받기

감염취약시설*은 지켜주세요!

*의료기관, 요양병원, 요양시설, 정신건강증진시설, 장애인시설 등



- 1 종사자는 반드시 마스크 착용하기
- 2 보호자나 방문자는 마스크 착용 후 방문하기
- 3 2시간마다 10분씩 환기하기
- 4 코로나19 확진 또는 발열 및 호흡기 증상이 있는 종사자는 실수 있도록 배려하기

7/9

Q7

일상 속 코로나19 예방·행동수칙은?

A

코로나19 감염 예방을 위해 **손 씻기, 기침예절, 마스크 착용, 실내 환기, 아프면 쉬기 등 예방수칙을 준수해 주세요.**

일상생활에서 지켜주세요!

- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 2 2시간마다 10분씩 환기하기
- 3 기침할 땐 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가리기
- 4 의료기관, 감염취약시설 등 방문 시 마스크 착용하기
- 5 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기



코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!

- 1 다른 사람을 위해 마스크 착용하기
- 2 불필요한 만남이나 외출 자제하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬기
*증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
- 4 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기



6/9

코로나19 예방접종 안내

2024.8.21.

질병관리청

Q9

올해 코로나19 예방접종 계획은?

A

'24~'25절기 접종은 **유행 변이에 효과적인 신규 백신(JN.1)**으로 **어르신 인플루엔자 예방접종 시기에 맞춰 10월 중 시작***할 예정입니다.

*백신 허가 및 도입 상황에 따라 변경 가능, 세부 계획은 9월 중 발표 예정



Q10

코로나19 예방접종은 무료인가요?

A

고위험군에 해당하는 **65세 이상 어르신과 면역저하자, 감염취약시설 입원·입소자**는 **무료** 접종이 가능합니다.

이외 고위험군이 아닌 **일반 국민은** **접종자 본인**이 비용을 부담하여 접종 가능합니다.



8/9

2024.8.21.

질병관리청



여름철 코로나19 유행은 8월 말 정점에 이를 것으로 보이며, 규모는 작년과 비슷할 전망입니다.

과도한 불안감 없이 나와 고위험군 보호를 위해 감염병 예방수칙을 지켜주시고,

더 궁금한 사항은
질병관리청 콜센터 1339로 문의해 주세요.

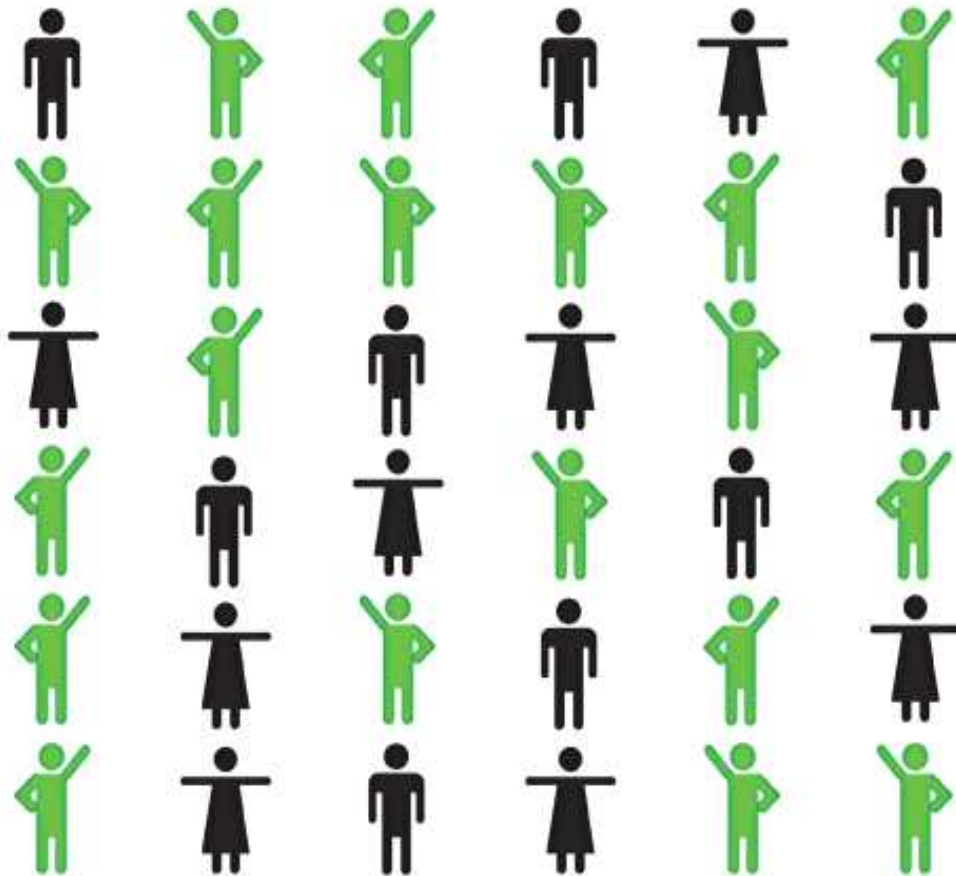


9/9

주의집중력 훈련 활동지

보기 그림과 똑같은 팔을 들고 있는 그림을 모두 골라 동그라미하세요.

※ 초시계, 연필을 준비하시고 문제 푸는 시간을 재 보세요.



1 찾는데 걸린 시간 _____

2 맞춘 개수 _____

3 틀린 개수 _____