

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 방문요양

얼쑤 동래 데이케어

제 2024-10호

발행인 : 김지연

담당자 : 서주현

발행일자 : 2024. 10. 01



가을 폭염으로 유난히 길었던 9월을 지나..

10월이 되었습니다.

지난 여름의 고민은 가을바람에 날려 보내시고
가을이 주는 편안함으로
주변사람들에게 편안함을 주는 사람이
되어보시는 것은 어떨까요?^^

10월2일은 “노인의 날”입니다.

노인을 공경하는 마음과 노인문제에 대한
나라와 국민의 관심을 높이기 위해 제정한 날입니다.

당신의 세월을 존경하고 사랑합니다
앞으로 더 많은 시간
건강하고 행복하시길 바랍니다~!!

동래데이케어 올림 ♥

인플루엔자·코로나19 동시접종하고 질병을 이길 병으로!



지원대상

65세 이상 어르신 (1959.12.31. 이전 출생자)

지원내용

인플루엔자 4가 및 코로나19 예방접종 1회

지원기간

· 75세 이상 (1949.12.31. 이전 출생자)		2024.10.11.(금) ~ 2025.4.30.(수)
· 70 ~ 74세 (1950.1.1.~1954.12.31. 출생자)		2024.10.15.(화) ~ 2025.4.30.(수)
· 65 ~ 69세 (1955.1.1.~1959.12.31. 출생자)		2024.10.18.(금) ~ 2025.4.30.(수)

접종기관

지정의료기관 및 보건소

*예방접종도우미 누리집에서 확인 가능, 보건소는 방문 전 확인 필수

이런 분들은 예방접종을 하서는 안 됩니다!

- 과거 인플루엔자·코로나19 예방접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- 인플루엔자·코로나19 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우

이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- 예방접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기
- 코로나19 예방접종 후 심근염·심낭염 발생이 확인된 경우 안전성에 대한 근거가 마련될 때까지 코로나19 백신 접종 연기

인플루엔자바이러스 증상 및 예방법

✦ 개요

- ▶ 인플루엔자바이러스 감염에 의한 급성호흡기 질환



✦ 감염경로

- ▶ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말로 전파
- ▶ 증상 시작 1일 전부터 발병 후 5~7일까지 전파



✦ 증상

- ▶ 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임
- ▶ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환 악화로 입원치료 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음



✦ 예방법

- ▶ 예방접종
- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ▶ 기침이나 재채기할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리고 하기
- ▶ 호흡기 증상 시 마스크 착용
- ▶ 자주 만지는 표면과 물건은 청소와 소독하기



예방접종 후 행동수칙

예방접종 전·후 주의사항

- ☑ 예방접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다
- ☑ 건강 상태가 좋은 날 가까운 의료기관에 예방접종이 가능한지 사전 확인 후 방문합니다
- ☑ 예방접종 전, 아픈 증상이 있거나 만성질환이 있다면 반드시 의사와 상담해야 합니다
- ☑ 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물면서 급성 이상반응 발생 여부를 관찰한 뒤 귀가합니다
- ☑ 접종 부위는 청결하게 유지합니다
- ☑ 접종 후 2~3일간은 고열 등 평소와 다른 신체 증상이 나타나면 반드시 의사의 진료를 받도록 합니다

의료기관 방문 시 행동수칙

-  보호자와 접종대상자 모두 마스크 착용
-  손소독 등 개인위생 수칙 준수
-  접종 후 현장에서 20~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가

인플루엔자-코로나19 예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- ☑ 국소 이상반응: 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- ☑ 전신 이상반응: 발열, 무력감, 근육통, 두통 등



예방접종 후 이상반응이 생기면

- 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다
- 다만, 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다

예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있으며, 「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다

실행기능 훈련 활동지

길동이네 할아버지가 집에 필요한 물건을 구입하려고 마트 물건 가격표를 보고 있습니다. 물건 가격을 잘 살펴보고 질문에 답하세요.

마트 물건 가격표



계란 1개 150원



세제 1개 2,100원



고구마 3개 400원



포도 1송이 1,200원



자두 8개 2,000원



도다리 1마리 7,500원

1 포도 2송이와 세제 1개를 구입하려고 합니다. 얼마인가요?

- ① 1,800원 ② 2,000원 ③ 4,500원 ④ 5,700원

2 손님 접대용 자두 16개와 도다리 1마리를 구입하면 가격은 얼마인가요?

- ① 7,400원 ② 11,500원 ③ 14,000원 ④ 17,500원

3 계란 5개, 포도 1송이를 구입하면 가격은 얼마인가요?

- ① 750원 ② 1,250원 ③ 1,950원 ④ 2,150원

힌트! 마트 전단지와 계산기, 현금을 준비해서 진행하시면 더 재미있습니다.