

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 방문요양

얼쑤 동래 데이케어

제 2025-02호

발행인 : 김 지 연
담당자 : 류 주 연
발행일자 : 2025. 02. 01

立春大吉
建陽多慶

봄이 시작되니 크게 길하고
경사스러운 일이 많이 생기기를 기원합니다.

어느덧 겨울의 마지막, **2월**입니다.
추운 겨울도 이제 끝자락을 향해
달려가고 있습니다.
벌써 추웠던 공기가 모두 사라지고
따뜻한 바람이 부는 걸 보니 봄이 왔나 봅니다.
조금씩 피어나는 새싹들을 보며
어르신의 마음도 따뜻함이 가득한
날이 되었으면 하는 바람입니다.

— (주)동래데이케어 올림 —

당신도 될 수 있습니다! 감염예방·관리 전문가

손 위생과 호흡기 예절



감염예방을 위한 손 위생 및 호흡기 예절

의료기관 이용 시 손 위생이 필요한 상황과 올바른 손 씻기 방법

- ✓ 화장실, 엘리베이터 등 사람이 많은 공간을 이용한 후
- ✓ 약, 음식 섭취 전
- ✓ 코를 풀거나 기침·재채기 후



흐르는 물에 30초 이상!

올바른 호흡기 예절

- ✓ 마스크를 착용할 때는 입과 코 완전히 가리기
- ✓ 마스크 겉면은 손으로 만지지 않기
- ✓ 기침, 재채기 할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기
- ✓ 사용한 휴지, 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- ✓ 호흡기 증상이 있을 때는 마스크를 벗은 상태에서 다른 사람과 대화 자제하기





<인지활동지>

미로찾기

출발에서 도착까지 길을 찾아 선을 그어보세요.

