

# 2020년 3월 프로그램

| 구분 | 월                 | 화                  | 수   | 목                | 금                 | 토                     |
|----|-------------------|--------------------|---|------------------|-------------------|-----------------------|
|    | <b>2</b>          | <b>3</b>           | <b>4</b>  | <b>5</b>         | <b>6</b>          | <b>7</b>              |
| 오전 | 힘뇌체조              | 치매예방체조             | 국민체조  | 뇌신경체조            | 레크댄스              | 힘뇌체조                  |
|    | 수학.교구<br>(일상속 소리) | 전래.놀이<br>(추억의날말카드) | 신체활동<br>(손마사지)  | 언어.미술<br>(무궁화꽃)  | 웃음.체조<br>(냄비박수)   | 인지활동<br>(3월1주)        |
| 오후 | 건강쑥뜸              | 규방공예<br>(서영임 외)    | 생신잔치  | 신체활동<br>(다트게임)   | 인지활동<br>(3월1주)    | 신체활동<br>(꽃마차윷놀이)      |
|    | <b>9</b>          | <b>10</b>          | <b>11</b>   | <b>12</b>        | <b>13</b>         | <b>14</b>             |
| 오전 | 힘뇌체조              | 치매예방체조             | 국민체조  | 뇌신경체조            | 레크댄스              | 힘뇌체조                  |
|    | 수학.교구<br>(비교)     | 전래.놀이<br>(강태공)     | 신체활동<br>(손마사지)  | 언어.미술<br>(액자만들기) | 웃음.체조<br>(자갈공놀이)  | 인지활동<br>(3월2주)        |
| 오후 | 건강쑥뜸              | 인지활동<br>(구연동화)     | 영화상영<br>(사랑방손님)   | 신체활동<br>(세라밴드)   | 인지활동<br>(3월2주)    | 신체활동<br>(님과함께윷놀이)     |
|    | <b>16</b>         | <b>17</b>          | <b>18</b>   | <b>19</b>        | <b>20</b>         | <b>21</b>             |
| 오전 | 힘뇌체조              | 치매예방체조             | 국민체조  | 뇌신경체조            | 레크댄스              | 힘뇌체조                  |
|    | 수학.교구<br>(패턴놀이)   | 전래.놀이<br>(청군백군)    | 신체활동<br>(손마사지)  | 언어.미술<br>(봄꽃코사주) | 웃음.체조<br>(웃음공놀이)  | 인지활동<br>(3월3주)        |
| 오후 | 건강쑥뜸              | 인지활동<br>(3월3주)     | 나르샤음악공연<br>(윤희 외)   | 요리활동<br>(유부초밥)   | 차차차봉사단<br>(이진범 외) | 신체활동<br>(아리랑목동윷놀이)    |
|    | <b>23</b>         | <b>24</b>          | <b>25</b>   | <b>26</b>        | <b>27</b>         | <b>28</b>             |
| 오전 | 힘뇌체조              | 치매예방체조             | 국민체조  | 뇌신경체조            | 레크댄스              | 힘뇌체조                  |
|    | 수학.교구<br>(4월달력)   | 전래.놀이<br>(신창의 놀이)  | 신체활동<br>(손마사지)  | 언어.미술<br>(소원나무)  | 웃음.체조<br>(민요댄스)   | 인지활동<br>(3월4주)        |
| 오후 | 건강쑥뜸              | 어르신<br>노래자랑        | 문화사랑행복<br>공연단(김근혜외)   | 신체활동<br>(할쏘기)    | 인지활동<br>(3월4주)    | 신체활동<br>(노랫가락차차차 윷놀이) |
|    | <b>30</b>         | <b>31</b>          | ※ 인지활동은 브레인 솔루션즈에서 연계된 패드를 사용해서<br>맞춤형 교육 커리큘럼에 따라 수업을 진행하고 있습니다. |                  |                   |                       |
| 오전 | 힘뇌체조              | 치매예방체조             |   |                  |                   |                       |
| 오후 | 인지활동<br>(좋은 글귀쓰기) | 간호교육<br>(환절기건강관리)  |   |                  |                   |                       |
|    | <b>30</b>         | <b>31</b>          | ※ 인지활동은 브레인 솔루션즈에서 연계된 패드를 사용해서<br>맞춤형 교육 커리큘럼에 따라 수업을 진행하고 있습니다. |                  |                   |                       |
| 오전 | 건강쑥뜸              | 인지활동<br>(3월4주)     |   |                  |                   |                       |
| 오후 | 건강쑥뜸              | 인지활동<br>(3월4주)     |   |                  |                   |                       |