

2021년 7월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
오				뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전				인지활동 (도형맞추기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (뇌든든)
후				신체활동 (신발던지기)	인지활동 (만다라)	신체활동 (공웁기기)
	5	6	7	8	9	10
오	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전	수학.교구 (건강관리)	전래.놀이 (노래방)	마술,웃음 (여름날씨)	민요,장구 (만고강산)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (영상관람)
후	미용봉사 건강썩뜸	신체놀이 (벌레잡기)	신체활동 (종이컵쌓기)	신체활동 (뉘시놀이)	인지활동 (도형맞추기)	신체활동 (풍선배구)
	12	13	14	15	16	17
오	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전	수학.교구 (초복)	전래.놀이 (장단맞추기)	마술,웃음 (생일선물)	민요,장구 (창부타령)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (색칠하기)
후	건강썩뜸	신체활동 (얼굴에 붙인 스티커떼기)	신체활동 (투호놀이)	신체놀이 (벌레잡기)	인지활동 (그때그시절)	신체활동 (색종이접기)
	19	20	21	22	23	24
오	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전	수학.교구 (대서)	전래.놀이 (옥수수웁기기)	마술,웃음 (끝말잇기)	민요,장구 (강원도아리랑)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (여름이야기)
후	건강썩뜸	인지활동 (회상요법)	신체활동 (비석맞추기)	요리활동 (꼬치전)	인지활동 (셈공부)	신체활동 (공주머니)
	26	27	28	29	30	31
오	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전	수학.교구 (8월이야기)	전래.놀이 (스카프웁기기)	마술,웃음 (애국가)	민요,장구 (경기민요)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (뇌든든)
후	건강썩뜸	신체활동 (오자미게임)	간호교육 (개인정보보호)	신체활동 (다트게임)	인지활동 (바다꾸미기)	신체활동 (색칠하기)