

2021년 10월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전 오후					1	2
					레크댄스	힘뇌체조
					신체활동 (손마사지)	인지활동 (퍼즐)
					인지활동 (셈공부)	신체활동 (다트)
	4	5	6	7	8	9
오전	힘뇌체조 수학.교구 (시공간)	치매예방체조 동화,회상 (바위를 치운 피돌이,힘돌이)	국민체조 미술,신체 (가을의과일)	뇌신경체조 민요,장구 (매화타령)	레크댄스 신체활동 (손마사지)	힘뇌체조 인지활동 (색칠하기)
오후	신체활동 (건강속뜸)	신체활동 (콩고르기)	생신잔치 음악활동 (김화자외)	신체활동 (다트)	인지활동 (연산하기)	신체활동 (산책)
	11	12	13	14	15	16
오전	힘뇌체조 수학.교구 (가을제철음식)	치매예방체조 동화,회상 (효자와불효자)	국민체조 미술,신체 (오늘의 기분)	뇌신경체조 민요,장구 (뱃노래)	레크댄스 신체활동 (손마사지)	힘뇌체조 인지활동 (워크북)
오후	신체활동 (건강속뜸)	신체활동 (곤충잡기)	인지활동 (날말퍼즐)	신체활동 (고리던지기)	인지활동 (브레인)	신체활동 (산책)
	18	19	20	21	22	23
오전	힘뇌체조 수학.교구 (판단력)	치매예방체조 동화,회상 (어리석은돼지)	국민체조 미술,신체 (예방접종)	뇌신경체조 민요,장구 (진도아리랑)	레크댄스 신체활동 (손마사지)	힘뇌체조 인지활동 (도안색칠)
오후	신체활동 (건강속뜸)	신체활동 (비석치기)	영화관람 (자유결혼)	미술활동 (물감찍기)	인지활동 (끝말잇기)	신체활동 (산책)
	25	26	27	28	29	30
오전	힘뇌체조 수학.교구 (11월이야기)	치매예방체조 동화,회상 (잃어버린비단 과 석상재판)	국민체조 미술,신체 (추운날씨 이야기)	뇌신경체조 민요,장구 (방아타령)	레크댄스 신체활동 (손마사지)	힘뇌체조 인지활동 (브레인)
오후	신체활동 (건강속뜸)	요리활동 (김밥만들기)	간호교육 (환절기 건강관리)	신체활동 (탁구)	인지활동 (끝말잇기)	신체활동 (산책)