

2021년 12월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전			국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
			인지활동 (만다라)	인지활동 (겨울이야기)	인지활동 (워크북)	인지활동 (색종이접기)
오후			신체활동 (빨대불어 멀리날리기)	신체활동 (윷놀이)	요리활동 (생강청만들기)	신체활동 (다트)
	6	7	8	9	10	11
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (시공간)	동화,회상 (심술쟁이사또)	미술,신체 (남행열차)	민요,장구 (해주아리랑)	신체활동 (건강썩뜸)	인지활동 (색칠하기)
오후	사회적응활동 (다도,하바리움)	신체활동 (공고르기)	생신잔치 음악활동	신체활동 (다트)	인지활동 (연산하기)	신체활동 (스트레칭)
	13	14	15	16	17	18
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (겨울철풍경)	동화,회상 (배고프니 먹고보자)	미술,신체 (동반자)	민요,장구 (변형장단)	신체활동 (건강썩뜸)	인지활동 (문장읽기)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (오자미던지기)	인지활동 (초성게임)	신체활동 (소고)	인지활동 (끝말잇기)	신체활동 (얼굴팩)
	20	21	22	23	24	25
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (지각력)	동화,회상 (쇠뿔벼락을 맞은남자)	미술,신체 (친구이름)	민요,장구 (양산도)	신체활동 (건강썩뜸)	인지활동 (도안색칠)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (발로물병세우기)	인지활동 (탁구게임)	신체활동 (탁구공볼기)	인지활동 (크리스마스 카드만들기)	신체활동 (공기놀이)
	27	28	29	30	31	
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	
	수학.교구 (1월이야기)	동화,회상 (누가떡을 먹을까)	미술,신체 (산타)	민요,장구 (복습)	신체활동 (건강썩뜸)	
오후	신체활동 (손마사지)	영화관람 (마음의고향 1949)	간호교육 (응급상황 및 관리지침)	신체활동 (볼링)	인지활동 (끝말잇기)	