

2022년 1월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토				
	31					1				
오전	힘뇌체조 인지활동 (색칠하기)					휴 무				
오후	신체활동 (색종이접기)									
	3	4	5	6	7	8				
오전	힘뇌체조 수학.교구 (물건세는단위)	치매예방체조 동화,회상 (은혜값은까지)	국민체조 미술,신체 (손마사지)	뇌신경체조 미술,언어 (연하장)	레크댄스 건강속뜸	힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사)				
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (정기,백기)	생신잔치 음악활동	신체활동 (다트)	음악활동 (악기놀이)	신체활동 (장수비결)				
	10	11	12	13	14	15				
오전	힘뇌체조 수학.교구 (주사위와수)	치매예방체조 동화,회상 (제주도-상)	국민체조 미술,신체 (손마사지)	뇌신경체조 미술,언어 (막걸리한잔)	레크댄스 건강속뜸	힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사)				
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (고무신던지기)	인지활동 (구연동화)	신체활동 (뽕망치놀이)	음악활동 (노래자랑)	신체활동 (풍선배구)				
	17	18	19	20	21	22				
오전	힘뇌체조 수학.교구 (생활속도형)	치매예방체조 동화,회상 (매화나무와 휘파람새)	국민체조 미술,신체 (손마사지)	뇌신경체조 미술,언어 (세계의축제)	레크댄스 건강속뜸	힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사)				
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (계란 옮기기)	간호교육 (배변도움교육)	신체활동 (제기차기)	인지활동 (만다라)	신체활동 (다트)				
	24	25	26	27	28	29				
오전	힘뇌체조 수학.교구 (2월달력)	치매예방체조 동화,회상 (제주도-하)	국민체조 미술,신체 (손마사지)	뇌신경체조 미술,언어 (눈덮인시골 풍경)	레크댄스 건강속뜸	힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사)				
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (곤충잡기)	인지활동 (붓글씨쓰기)	요리활동 (샌드위치)	인지활동 (미로찾기)	신체활동 (종이컵 옮기기)				