

2022년 3월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전		치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후		인지활동 (초성게임)	인지활동 (워크북)	인지활동 (O,X 게임)	인지활동 (끝말잇기)	음악치료 (김찬영강사)
		신체활동 (토끼와거북)	사회적응활동 (생신잔치)	신체활동 (탁구공미로)	신체활동 (쓱뚱)	신체활동 (실버요가)
	7	8	9	10	11	12
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지활동 (회상활동)	미술활동 (안경만들기)	인지활동 (워크북)	인지활동 (수수께끼)	미술활동 (색칠하기)	음악치료 (김찬영강사)
	신체활동 (손마사지)	신체활동 (발로물병 세우기)	영화상영 (코미디)	신체활동 (투호놀이)	신체활동 (쓱뚱)	신체활동 (짧은나들이)
	14	15	16	17	18	19
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지활동 (주사위) 미용봉사	미술활동 (바람개비 만들기)	인지활동 (워크북)	인지활동 (계산하기)	인지활동 (계절이야기)	음악치료 (김찬영강사)
	신체활동 (손마사지)	신체활동 (탁구공으로 풍선맞추기)	인지활동 (젓가락으로 탁구공 옮기기)	신체활동 (볼링)	신체활동 (쓱뚱)	신체활동 (공주머니놀이)
	21	22	23	24	25	26
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지활동 (생활속도형)	인지활동 (스티커붙이기)	인지활동 (워크북)	인지활동 (셈하기)	미술활동 (액자만들기)	음악치료 (김찬영강사)
	신체활동 (손마사지)	신체활동 (홀라후프 이어넘기)	간호교육 (근골격계질환 및관리지침)	요리활동 (모듬전만들기)	신체활동 (쓱뚱)	신체활동 (나들이)
	28	29	30	31		
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	국민체조		
오후	인지활동 (뇌든든)	미술활동 (색종이접기)	인지활동 (워크북)	미술활동 (색종이찢기)		
	신체활동 (손마사지)	신체활동 (장기자랑)	미술활동 (봄꽃만들기)	신체활동 (컵쌓기)		