

2022년 10월 프로그램

| 구분 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | | | |
|----|----------------------------|--|-------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|--|--|-------------------------|
| | 31 |  | | | | 1 | | | |
| 오전 | 힘뇌체조 인지활동 (날말연상) | | | | | | | | 힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사) |
| 오후 | 신체활동 (손마사지) | | | | | | | | 미술활동 (가을단풍) |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | |
| 오전 | 힘뇌체조 웃음, 체조 (도구놀이) | 치매예방체조 동화, 회상 (친구와돈내기) | 국민체조 음악, 신체 | 뇌신경체조 인지활동 (O, X퀴즈) | 레크댄스 인지활동 (속담맞추기) | 힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사) | | | |
| 오후 | 신체활동 (손마사지) | 소풍 | 생신잔치 음악활동 | 수학, 교구 (애니블럭) | 차차차봉사단 (이진범외) | 인지활동 (색칠하기) | | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | |
| 오전 | 힘뇌체조 웃음, 체조 (뇌인지활동) | 치매예방체조 동화, 회상 (남편의거짓말) | 국민체조 음악, 신체 | 뇌신경체조 미술활동 (예쁜 내얼굴) | 레크댄스 음악활동 (노래배우기) | 휴관 | | | |
| 오후 | 신체활동 (손마사지) | 신체활동 (고무신멀리차기) | 인지활동 (구연동화) | 수학, 교구 (4D프레임) | 신체활동 (건강속뜸) | 직원연수 | | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | |
| 오전 | 힘뇌체조 웃음, 체조 (뇌인지체조) | 치매예방체조 동화, 회상 (너무가난해서) | 국민체조 음악, 신체 | 뇌신경체조 인지활동 (셈하기) | 레크댄스 인지활동 (만다라색칠) | 힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사) | | | |
| 오후 | 신체활동 (손마사지) | 신체활동 (계란 옮기기) | 인지활동 (하트꾸미기) | 수학, 교구 (패턴블럭) | 신체활동 (건강속뜸) | 인지활동 (O, X 게임) | | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | |
| 오전 | 힘뇌체조 웃음, 체조 (실버근력체조) | 치매예방체조 동화, 회상 (뻘대있는사위) | 국민체조 음악, 신체 | 뇌신경체조 인지활동 (회상) | 레크댄스 인지활동 (시낭송) | 힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사) | | | |
| 오후 | 신체활동 (손마사지) | 신체활동 (세라밴드) | 간호교육 (환절기건강관리) | 수학, 교구 (칠교놀이) | 신체활동 (건강속뜸) | 신체활동 (얼굴마사지) | | | |