

2020년 9월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전		치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
		인지활동 (인디언이름)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (워크북)	미술활동 (색칠하기)	인지활동 (브레인9월1주)
오후		신체활동 (비석치기)	생신잔치 음악활동	신체활동 (윷놀이)	신체활동 (공놀이)	신체활동 (다트)
	7	8	9	10	11	12
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (셈공부)	인지활동 (구연동화)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (워크북)	미술활동 (모자이크)	인지활동 (브레인9월2주)
오후	미용봉사 신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (콩고르기)	인지활동 (만다라)	신체활동 (다트)	그룹별나들이	신체활동 (물감찍기)
	14	15	16	17	18	19
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (연산하기)	인지활동 (미로찾기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (워크북)	미술활동 (숫자연결하기)	인지활동 (브레인9월3주)
오후	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (풍선배구)	인지활동 (초성게임)	신체활동 (탁구)	그룹별나들이	신체활동 (색종이접기)
	21	22	23	24	25	26
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (초성게임)	인지활동 (색칠하기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (워크북)	미술활동 (색종이접기)	인지활동 (브레인9월4주)
오후	신체활동 (건강쑥뜸)	요리활동 (파프리카피자)	인지활동 (모빌만들기)	신체활동 (고리던지기)	그룹별나들이	신체활동 (탁구공볼기)
	28	29	30			
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조			
	인지활동 (끝말잇기)	간호교육 (낙상예방 및관리지침)	인지활동 (워크북)			
오후	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (소고)	그룹별나들이			