

# 2020년 10월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
오전				휴무	레크댄스	힘뇌체조
					인지활동 (워크북)	인지활동 (10월1주)
오후				신체활동 (딱지치기)	신체활동 (꽃마차운동)	
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (스냅큐브)	전래,놀이 (곡물오감체험)	신체활동 (손마사지)	언어,미술 (포도클레이)	웃음,체조 (신체리듬운동)	인지활동 (10월2주)
오후	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (울동따라하기)	인지활동 (색칠하기)	그룹별나들이	회상활동 (나의 어릴적)	신체활동 (탱탱볼)
	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (4D프레임)	전래,놀이 (탑쌓기)	신체활동 (손마사지)	언어,미술 (가을단풍)	웃음,체조 (오장육부웃음)	인지활동 (10월3주)
오후	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (웃놀이)	미술활동 (지도만들기)	그룹별나들이	인지활동 (워크북)	신체활동 (얼굴뾰박하기)
	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (육각도마뱀)	전래,놀이 (칠교놀이)	신체활동 (손마사지)	언어,미술 (국화만들기)	웃음,체조 (도구체조)	인지활동 (10월4주)
오후	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (장기자랑)	인지활동 (셈하기)	요리활동 (김밥만들기)	음악활동 (악기사용)	신체활동 (투호)
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (11월달력)	전래,놀이 (젓가락장단)	신체활동 (손마사지)	언어,미술 (할로윈데이)	웃음,체조 (웃음레크)	인지활동 (10월5주)
오후	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (다트)	간호교육 (욕창예방 및관리지침)	신체활동 (볼링)	인지활동 (워크북)	신체활동 (산책)