

# 2021년 1월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전 오후					1	2
					레크댄스	힘뇌체조
					미술활동 (물고기만들기)	인지활동 (워크북)
					신체활동 (웃놀이)	신체활동 (공기놀이)
	4	5	6	7	8	9
오전 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (소한이야기)	전래.놀이 (해오름)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (만다라)	인지활동 (만다라)	인지활동 (워크북)
	건강속담	신체활동 (청기,백기)	생신잔치	신체활동 (컵스태킹)	음악활동 (소고,난타)	신체활동 (색종이접기)
	11	12	13	14	15	16
오전 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (계산하기)	전래.놀이 (제기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (만다라)	미술활동 (물감찍기)	인지활동 (워크북)
	건강속담	신체활동 (게이트볼)	간호교육 (배변도움교육)	신체활동 (뽕망치놀이)	음악활동 (노래자랑)	신체활동 (풍선배구)
	18	19	20	21	22	23
오전 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (숫자세기)	전래.놀이 (꽃길만걸어요)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (초성게임)	인지활동 (회상수업)	인지활동 (워크북)
	건강속담	신체활동 (계란 옮기기)	인지활동 (구연동화)	신체활동 (풍선배구)	신체활동 (웃놀이)	신체활동 (다트)
	25	26	27	28	29	30
오전 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (2월달력)	전래.놀이 (응원도구)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (미로게임)	인지활동 (틀린그림찾기)	인지활동 (워크북)
	건강속담	신체활동 (고무신던지기)	인지활동 (연산하기)	요리활동 (샌드위치)	신체활동 (동작따라하기)	신체활동 (얼굴뾰하하기)