

2021년 2월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전						
오후						
	1	2	3	4	5	6
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	수학,교구 (생활속도형)	전래,놀이 (접시돌리기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (두뇌건강책)	인지활동 (시낭송)	인지활동 (색종이접기)
오전	신체활동 (건강썩뜸)	미술활동 (워터블러쉬)	생신잔치	신체활동 (신문지농구)	신체활동 (종이컵스타킹)	신체활동 (풍선배구)
	8	9	10	11	12	13
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조		힘뇌체조
오후	수학,교구 (설이야기)	전래,놀이 (종이비행기)	신체활동 (손마사지)	회상활동 (설이야기)	휴	인지활동 (스피드퀴즈)
오전	신체활동 (건강썩뜸)	신체놀이 (공놀이)	인지활동 (브레인패드)	신체활동 (윷놀이)	무	신체활동 (오자미던지기)
	15	16	17	18	19	20
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	수학,교구 (전화번호)	전래,놀이 (창의놀이)	신체활동 (손마사지)	미술활동 (색칠하기)	인지활동 (구연동화)	인지활동 (사진보고그리기)
오전	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (볼링)	인지활동 (셈하기)	신체활동 (세라밴드)	신체활동 (악기놀이)	신체활동 (동작따라하기)
	22	23	24	25	26	27
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	수학,교구 (3월달력)	전래,놀이 (손타)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (끝말잇기)	미술활동 (데칼코마니)	인지활동 (만다라)
오전	신체활동 (건강썩뜸)	인지활동 (브레인패드)	간호교육 (낙상예방 관리지침)	요리활동 (월남쌈)	신체활동 (신문지농구)	신체활동 (눈운동)