

2021년 3월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (색종이접기)	인지활동 (틀린그림찾기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (Q,X 게임)	인지활동 (끝말잇기)	인지활동 (색종이접기)
오후	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (홀라후프 이어넘기)	사회적응활동 (생신잔치)	신체활동 (다트게임)	신체활동 (종이컵쌓기)	신체활동 (스트레칭)
	8	9	10	11	12	13
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (장담그기)	전래,놀이 (오색리본놀이)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (숫자놀이)	인지활동 (구연동화)	인지활동 (워크북)
오후	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (발로물병 세우기)	영화상영 (코미디)	신체활동 (투호놀이)	신체활동 (토끼와거북)	신체활동 (영상따라하기)
	15	16	17	18	19	20
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (주사위)	전래,놀이 (손팽이놀이)	신체활동 (손마사지)	미술활동 (연탄난로에 고구마굽기)	인지활동 (끝말잇기)	인지활동 (색종이접기)
오후	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (탁구공미로)	인지활동 (Q,X게임)	신체활동 (볼링)	신체활동 (산책)	신체활동 (산책)
	22	23	24	25	26	27
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (생활속도형)	전래,놀이 (고무줄놀이)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (셈하기)	미술활동 (액자만들기)	인지활동 (워크북)
오후	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (홀라후프 이어넘기)	간호교육 (근골격계질환 및관리지침)	요리활동 (호떡만들기)	신체활동 (탁구공미로)	신체활동 (공놀이)
	29	30	31			
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조			
	수학,교구 (4월달력)	전래,놀이 (핸드워킹)	신체활동 (손마사지)			
오후	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (장기자랑)	미술활동 (데칼코마니)			