

2021년 5월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	31					1
오 전	힘뇌체조					근로자의 날
오 후	인지활동 (회상수업)					
오 후	신체활동 (오자미던지기)					
	3	4	5	6	7	8
오 전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오 후	수학,교구 (어버이날)	전래,놀이 (수건돌리기)	인지활동 (뇌든든)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (기억훈련)	인지활동 (워크북)
오 후	건강속담	신체활동 (탱탱볼)	생신잔치	인지활동 (빙고게임)	사회적응활동 (어버이날행사)	신체활동 (신문지농구)
	10	11	12	13	14	15
오 전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오 후	수학,교구 (구강건강)	전래,놀이 (민속놀이)	인지활동 (뇌든든)	신체활동 (손마사지)	미술활동 (물감찍기)	인지활동 (색칠하기)
오 후	건강속담 미용봉사	신체활동 (종이컵쌓기)	신체활동 (기억훈련)	인지활동 (색칠하기)	신체활동 (세라밴드)	신체활동 (소리흥내내기)
	17	18	19	20	21	22
오 전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오 후	수학,교구 (부처님오신날)	전래,놀이 (옥수수웁기)	인지활동 (뇌든든)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (셈하기)	인지활동 (색종이접기)
오 후	건강속담	신체활동 (탁구공웁기)	요리활동 (주먹밥)	인지활동 (셈하기)	신체활동 (뽕망치게임)	신체활동 (동작따라하기)
	24	25	26	27	28	29
오 전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오 후	수학,교구 (6월달력)	전래,놀이 (칠교놀이)	인지활동 (뇌든든)	신체활동 (손마사지)	봄나들이 (산성공원)	인지활동 (워크북)
오 후	건강속담	신체활동 (울동배우기)	간호교육 (치매예방 및 관리지침)	인지활동 (워크북하기)		신체활동 (눈운동)