

# 2022년 4월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전 오후					1	2
					레크댄스	힘뇌체조
					인지활동 (미로)	인지활동 (색종이접기)
					신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (맛사지)
	4	5	6	7	8	9
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (분리수거)	인지활동 (상자속 물건 맞추기)	인지활동 (점선따라 그리기)	인지활동 (기억력향상 훈련)	인지활동 (브레인패드)	인지활동 (계절구분)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (풍선배구)	신체활동 (비석치기)	신체활동 (건강썩뜸)	영화감상 그룹별나들이	신체활동 (스트레칭)
	11	12	13	14	15	16
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (따라쓰기)	노인예방 학대교육 (전문기관)	인지활동 (미로찾기)	인지활동 (관계성 연결하기)	인지활동 (O,X게임)	인지활동 (숫자계산하기)
오후	신체활동 (손마사지)	생신잔치 음악활동 (노래방)	신체활동 (고리던지기)	신체활동 (건강썩뜸)	전래동화감상 그룹별나들이	신체활동 (실버요가)
	18	19	20	21	22	23
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (만다라)	인지활동 (문장완성하기)	인지활동 (초성게임)	인지활동 (가족이야기)	인지활동 (전래동화)	인지활동 (색칠하기)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (악기놀이)	요리활동 (김밥)	신체활동 (건강썩뜸)	전래동화감상 그룹별나들이	신체활동 (세라밴드)
	25	26	27	28	29	30
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (5월달력)	인지활동 (생활속도형)	소방,재난 대피 훈련	인지활동 (색종이접기)	인지활동 (빙고)	인지활동 (색칠하기)
오후	신체활동 (손마사지)	간호교육 (성폭력예방 대응지침)	신체활동 (고무신던지기)	신체활동 (건강썩뜸)	전래동화감상 그룹별나들이	신체활동 (산책)