

2018년 1월 프로그램

| 구분 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|-----------------|--------------------|-------------------------|--|------------------|-------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 오전 | 신정 | 치매예방체조 | 국민체조 | 뇌신경체조 | 레크댄스 | 힘뇌체조 |
| 오후 | | 단전호흡 (양복조강사) | 건.습식손마사지 | 인지활동 (철교놀이) | 건강썩뜸 | 인지활동 (성냥개비놀이) |
| | | 신체기능 (웃놀이) | 한소리풍물단 (김상동외) | 기타교실 (윤경숙외) | 규방공예 (서영임외) | 신체기능 (케스트네츠치기) |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 오전 | 힘뇌체조 | 치매예방체조 | 국민체조 | 뇌신경체조 | 레크댄스 | 힘뇌체조 |
| 오후 | 인지활동 (색칠하기) | 단전호흡 (양복조강사) | 건.습식손마사지 | 인지활동 (스무고개) | 건강썩뜸 | 인지활동 (수수께끼) |
| | 웃음치료 (김지혜강사) | 상록봉사단 (배세원외) | 신생색소폰 (신민철외) | 차차차봉사단 (문달웅외) | 신체기능 (다트게임) | 신체기능 (스포츠스테킹) |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 오전 | 힘뇌체조 | 치매예방체조 | 국민체조 | 뇌신경체조 | 레크댄스 | 힘뇌체조 |
| 오후 | 인지활동 (종이접기) | 단전호흡 | 건.습식손마사지 | 인지활동 (붓글씨쓰기) | 건강썩뜸 | 인지활동 (회상활동) |
| | 웃음치료 (김지혜강사) | 상록댄스봉사단 (박정임외) | 한소리풍물단 (김상동외) | 신체기능 (고리던지기) | 아리랑색소폰 (송기일외) | 신체기능 (색공놀이) |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 오전 | 힘뇌체조 | 치매예방체조 | 국민체조 | 뇌신경체조 | 레크댄스 | 힘뇌체조 |
| 오후 | 인지활동 (색칠하기) | 단전호흡 (양복조강사) | 건.습식손마사지 | 인지활동 (시,시조낭송) | 건강썩뜸 | 인지활동 (상자속 물건 맞히기) |
| | 웃음치료 (김지혜강사) | 구연동화 | 마술공연 (이태준강사) | 신체기능 (물건전달하기) | 요리활동 (만두빚기) | 신체기능 (소고치기) |
| | 29 | 30 | 31 |  | | |
| 오전 | 힘뇌체조 | 치매예방체조 | 국민체조 | | | |
| 오후 | 인지활동 (종이접기) | 단전호흡 (양복조강사) | 건.습식손마사지 | | | |
| | 웃음치료 (김지혜강사) | 간호교육 (근골격계질환예방) | 신체기능 (주사위놀이; 회전판) | | | |