

# 2018년 3월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
오전 ... 오후				뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
				인지요법 (태극기, 무궁화색칠하기)	건강썩뜸	인지요법 (수수께끼)
				신체활동 (투호놀이)	기타동아리 (윤경숙 외)	신체활동 (신문지농구)
	5	6	7	8	9	10
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법 (붓글씨쓰기)	단전호흡 (양복조 강사)	건.습식손마사지	인지요법 (데칼코마니)	건강썩뜸	인지요법 (화투놀이)
	웃음치료 (김지혜 강사)	규방공예 (서영임 외)	생신잔치	차차차봉사단 (문달웅 외)	아리랑색소폰 (송기일 외)	신체활동 (캐스트네츠치기)
	12	13	14	15	16	17
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법 (만다라)	단전호흡 (양복조 강사)	건.습식손마사지	인지요법 (모자이크)	건강썩뜸	인지요법 (콩놀이)
	웃음치료 (김지혜 강사)	상록봉사단 (배세원 외)	나르샤공연단 (윤희 외)	신체활동 (풍선배구)	영화감상	신체활동 (소고치기)
	19	20	21	22	23	24
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	구연동화 미용봉사 (조명선선생님)	단전호흡 (양복조 강사)	건.습식손마사지	인지요법 (면봉물감찍기)	건강썩뜸	인지요법 (상자속물건맞히기)
	웃음치료 (김지혜 강사)	마술공연 (이태준 강사)	한소리풍물단 (김상동 외)	앗싸봉사단 (박재수 외)	더원봉사단 (신민철 외)	신체활동 (회전판돌리기)
	26	27	28	29	30	31
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법 (칠교놀이; 봉동산)	단전호흡 (양복조 강사)	건.습식손마사지	인지요법 (종이접기)	건강썩뜸	인지요법 (퍼즐맞추기)
	웃음치료 (김지혜 강사)	간호교육 (환절기건강관리)	요리활동 (궁중떡볶이)	재능기부 (김기영 강사)	신체활동 (활쏘기)	신체활동 (공기놀이)