

2018년 6월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전 ... 오후					1	2
					레크댄스	힘뇌체조
					건강쑥뜸	인지요법
					신체활동	신체활동
	4	5	6	7	8	9
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	인지요법	건강쑥뜸	인지요법
	웃음치료 (김지혜강사)	규방공예 (서영임외)	신체활동	생신잔치 기타교실 (윤경숙외)	아리랑색소폰 (송기일외)	신체활동
	11	12	13	14	15	16
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	인지요법	건강쑥뜸	인지요법
	웃음치료 (김지혜강사)	상록봉사단 (배세원외)	신체활동	차차차봉사단 (문달웅외)	작업치료	신체활동
	18	19	20	21	22	23
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법 미용봉사 (조명선강사)	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	인지요법	건강쑥뜸	인지요법
	웃음치료 (김지혜강사)	상록댄스봉사단 (박정임외)	시우회 (여운원외)	활력무 (김규리강사)	신체활동	신체활동
	25	26	27	28	29	30
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	인지요법	건강쑥뜸	인지요법
	웃음치료 (김지혜강사)	정말멋쟁이공연단 (김원태외)	재능봉사 (김기영강사)	간호교육 (손씻기)	요리활동 (김밥)	신체활동