

2019년 3월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
					1	2
오전					레크댄스	힘뇌체조
...					건강쑥뜸	인지활동
후					신체활동	신체활동
	4	5	6	7	8	9
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
...	인지활동 (워크북)	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	구연동화 (부산노인 복지관)	건강쑥뜸	인지활동
후	웃음치료 (김지혜강사)	규방공예 (서영임외)	생신잔치 한소리풍물단 (김상동외)	기타교실 (윤경숙외)	아리랑색소폰 (송기일외)	신체활동
	11	12	13	14	15	16
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
...	인지활동 (워크북)	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지 미용봉사	구연동화 (부산노인 복지관)	건강쑥뜸	인지활동
후	웃음치료 (김지혜강사)	상록봉사단 (배세원외)	재능기부 (김기영강사)	차차차봉사단 (금정구복지관)	차차차봉사단 (금정구복지관)	신체활동
	18	19	20	21	22	23
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
...	손발마사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	인지활동 (워크북)	건강쑥뜸	인지활동
후	웃음치료 (김지혜강사)	신체활동	나르샤음악공연 (윤희외)	시우회 (여운원외)	구연동화 (부산노인 복지관)	신체활동
	25	26	27	28	29	30
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
...	손발마사지 (동래구복지관)	활력무 미용봉사	레크레이션 (동래구복지관)	영화상영: 팔도강산 (한국영상자료원)	건강쑥뜸	인지활동
후	웃음치료 (김지혜강사)	간호교육 (환절기건강관리)	마술공연 (이태준강사)	재능기부 (김제일강사)	요리활동 (궁중떡볶이)	신체활동