

2019년 4월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	손발마사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	구연동화 (부산시복지관)	건강속뜸	인지활동
오후	웃음치료 (김지혜외)	규방공예 (서영임외)	생신잔치 한소리풍물단 (김상동외)	기타교실 (윤경숙외)	8899재능기부단 (김영구외)	신체활동
	8	9	10	11	12	13
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	손발마사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	구연동화 (부산시복지관)	건강속뜸	인지활동
오후	웃음치료 (김지혜외)	상록봉사단 (배세원외)	숲체험해설봉사 (금강공원)	차차차봉사단 (금정구복지관)	아리랑색소폰 (송기일외)	신체활동
	15	16	17	18	19	20
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	봄 나 들 이	힘뇌체조
오전	손발마사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	구연동화 (부산시복지관)		인지활동
오후	웃음치료 (김지혜외)	상록댄스봉사단 (박정임외)	나르샤음악공연 (윤희외)	앗싸봉사단 (장윤희외)		신체활동
	22	23	24	25	26	27
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	손발마사지 (동래구복지관)	활력무	레크레이션 (동래구복지관)	인지활동	건강속뜸	인지활동
오후	웃음치료 (김지혜외)	마술공연 (이태준강사)	코스모예술단 (홍선의외)	재능기부 (김제일강사)	요리활동 (김밥)	신체활동
	29	30				
오전	힘뇌체조	치매예방체조				
오전	인지활동	활력무				
오후	연극공연 (동래구복지관)	간호교육 (성폭력예방및 대응지침)				