

# 2019년 5월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전 ... 오후			<b>근로자의날</b>	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
				구연동화 (부산시복지관)	건강속담	인지활동 (수수깨끼)
				신체활동 (계란판 던지기)	8899재능기부단 (김영구외)	신체활동 (투호놀이)
	6	7	8	9	10	11
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발마사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	어버이날 행사	구연동화 (부산시복지관)	레크레이션 (동래구복지관)	인지활동 (털실모양 만들기)
	신체활동 (묵찌빠놀이)	규방공예 (서영임외)	<b>생신잔치</b> 한소리품물단 (김상동외)	차차차봉사단 (금정구복지관)	아리랑색소폰 (송기일외)	신체활동 (컵 쌓기)
	13	14	15	16	17	18
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발마사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	구연동화 (부산시복지관)	건강속담	인지활동 (끝말잇기)
	웃음치료 (김지혜외)	상록봉사단 (배세원외)	나르샤음악공연 (윤희외)	코스모예술단 (홍선의외)	신체활동 (다트게임)	신체활동 (웃놀이)
	20	21	22	23	24	25
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발마사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	구연동화 (부산시복지관)	건강속담	인지활동 (붓펜글쓰기)
	웃음치료 (김지혜외)	재능기부 (김기영강사)	숲체험해설봉사 (금강공원)	요리활동 (샌드위치)	건강교육 (동의대 실습생)	신체활동 (탱탱볼놀이)
	27	28	29	30	31	
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	
	손발마사지 (동래구복지관)	미용봉사	레크레이션 (동래구복지관)	인지요법 (성냥개비놀이)	건강속담	
오전 ... 오후	웃음치료 (김지혜외)	간호교육 (노인인권 보호지침)	재능기부 (동래구복지관)	재능기부 (김제일강사)	음악활동 (오수빈강사)	