

2019년 6월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전 ... 오후						1
						힘뇌체조
						인지활동 (속담맞추기)
	3	4	5	6	7	8
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발맞사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	인지활동 (퍼즐 맞추기)	인지활동 건강속뜸	인지활동 (뽕기놀이)
오후	웃음치료 (김지혜외)	규방공예 (서영임외)	생신잔치 한소리품물단 (김상동외)	신체활동 (주사위던지기)	8899재능기부단 (김영구 외)	신체활동 (할 쏘기)
	10	11	12	13	14	15
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발맞사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	구연동화 (부산시복지관)	인지활동 건강속뜸	인지활동 (화투놀이)
오후	웃음치료 (김지혜외)	상록봉사단 (배세원 외)	숲체험해설봉사 (금강공원)	차차차봉사단 (금정구봉사단)	아리랑색소폰 (송기일 외)	신체활동 (마스카라운동)
	17	18	19	20	21	22
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발맞사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	레크레이션 (동래구복지관)	구연동화 (부산시복지관)	인지활동 건강속뜸	인지활동 (만다라)
오후	웃음치료 (김지혜외)	요리활동 (토스트)	나르샤음악공연 (윤희 외)	시우회 (여운희 강사)	재능기부 (김기영강사)	신체활동 (색공놀이)
	24	25	26	27	28	29
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발맞사지 (동래구복지관)	도자기체험 (박묘진강사)	레크레이션 (동래구복지관)	구연동화 (부산시복지관)	인지활동 건강속뜸	인지활동 (신문지활용)
오후	웃음치료 (김지혜외)	차차차봉사단 (금정구봉사단)	간호교육 (치매예방)	코스모예술단 (홍선의 외)	소비자교육 (인제대학생)	신체활동 (접시치기)