

# 2019년 7월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발맞사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	인지활동 (모자이크)	구연동화 (부산시복지관)	건강속담	인지활동 (속담맞추기)
오후	웃음치료 (김지혜외)	규방공예 (서영임외)	생신잔치 한소리풍물단 (김상동외)	와우마술	8899재능기부단 (김영구 외)	신체활동 (미니볼링)
	8	9	10	11	12	13
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발맞사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	미용봉사 (최지애강사)	구연동화 (부산시복지관)	건강속담	인지활동 (숨은그림찾기)
오후	웃음치료 (김지혜외)	상록봉사단 (배세원 외)	동래구노인복지관 (성현아 외)	차차차봉사단 (금정구봉사단)	짧은 나들이 (북천박물관)	신체활동 (미니볼 체조)
	15	16	17	18	19	20
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발맞사지 (동래구복지관)	단전호흡 (양복조강사)	재능기부 (김기영강사)	구연동화 (부산시복지관)	건강속담	인지활동 (화투놀이)
오후	웃음치료 (김지혜외)	상록댄스봉사단 (박정임 외)	나르샤음악공연 (윤희 외)	인지활동 (셈하기)	신체활동 (투호놀이)	신체활동 (풍선배구)
	22	23	24	25	26	27
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	손발맞사지 (동래구복지관)	작업치료 (액자만들기)	인지요법 (워크북)	구연동화 (부산시복지관)	건강속담	인지활동 (단어로 이야기만들기)
오후	웃음치료 (김지혜외)	신체활동 (콩주머니던지기)	요리활동 (팔빙수만들기)	코스모예술단 (홍선의 외)	짧은 나들이 (금강공원)	신체활동 (고리던지기)
	29	30	31			
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조			
오후	서양난타	간호교육 (탈수예방지침)	숲체험해설봉사 (금강공원)			