

# 2019년 9월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지활동 (패턴찾기놀이)	신체활동 (탄성천으로 즐기기)	건습식 손마사지	미술활동 (고향풍경 그리기)	신체활동 (웃음체조)	인지활동
오후	건강속뜸	규방공예 (서영임 외)	한소리풍물단	차차차봉사단 (금정구노복)	레크레이션 (동래구노복)	신체활동
	9	10	11	12	13	14
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지활동 (돈 계산)	신체활동 (함께하는 포크댄스)	미용봉사 (최지애 강사)	인지활동	<b>추 석</b>	
오후	건강속뜸	상록봉사단 (배세원 외)	숲체험해설봉사 (금강공원)	신체활동		
	16	17	18	19	20	21
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지활동 (숫자빙고)	인지/신체활동 (리듬막대)	신체활동 (오장육부웃음)	미술활동 (추억의 액자 만들기)	신체활동 (실버요가)	인지활동
오후	건강속뜸	재능기부 (김기영 강사)	나르샤음악공연 (윤희 외)	시우회 (여운희 외)	차차차봉사단 (금정구노복)	신체활동
	23	24	25	26	27	28
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지활동 (그림자 찾기)	인지/신체활동 (스테킹컵놀이)	재능기부 (김기영 강사)	미술활동 (OHP 필름 새 만들기)	신체활동 (전신마사지체조)	인지활동
오후	건강속뜸	간호교육 (배변도움)	요리활동 (매실뜨기)	코스모예술단 (홍선의 외)	서양난타 (난타쿵쿵)	신체활동
	30					
오전	힘뇌체조					
오전	미술활동 (캘리그래피)					
오후	건강속뜸					