

2019년 11월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전 ... 오후					1	2
					레크댄스	힘뇌체조
					그룹별나들이	인지활동 (빙고게임)
	4	5	6	7	8	9
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (입동이야기)	언어,미술 (여행이야기)	생신잔치	음악,신체 (소풍같은 인생)	웃음,체조 (스트레스날리기)	인지활동 (숫자대로 색칠)
오후	건강속뜸	규방공예 (서영임외)	한소리풍물단 (김상동 외)	기타동아리 (연제구노복)	앗싸봉사단	신체활동 (공기놀이)
	11	12	13	14	15	16
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (음식재료)	언어,미술 (하루일과)	미용봉사 (최지애강사)	음악,신체 (백세를 향하여)	웃음,체조 (박장대소)	인지활동 (연산)
오후	하모니카팀 (금정구노복)	상록봉사단 (배세원외)	숲체험해설 (금강공원)	차차차봉사단 (금정구 노복)	레크네이션 (동래구 노복)	신체활동 (투호놀이)
	18	19	20	21	22	23
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학.교구 (소설이야기)	언어,미술 (여가생활)	그룹별나들이	음악,신체 (짠짜라)	웃음,체조 (웃음꽃)	인지활동 (그림퍼즐)
오후	건강속뜸	동래데이케어 노래자랑	나르샤음악공연 (윤희외)	코스모공연단 (홍선의 외)	재능기부 (김기영강사)	신체활동 (빨래집게꽃기)
	25	26	27	28	29	30
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	뇌신경체조	뇌신경체조
	수학.교구 (달력만들기)	언어,미술 (나의 소원)	미용봉사 (손소영강사)	음악,신체 (잘 살꺼야)	웃음,체조 (칠교놀이)	인지활동 (색종이접기)
오후	건강속뜸	간호교육 (욕창예방관리)	요리활동 (샌드위치)	인지활동 (색종이접기)	인지활동 (색종이접기)	신체활동 (풍선배구)