

2020년 1월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전			국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전			신체활동 (웃놀이)	언어.미술 (청사초롱)	웃음.체조 (비석치기)	인지활동 (속담맞추기)
오후			인지활동 (동화책읽기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (만다라)	신체활동 (공기놀이)
	6	7	8	9	10	11
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학.교구 (소한,균형잡기)	전래.놀이 (연탄만들기)	미용봉사 (최지애강사)	언어.미술 (덕담가랜드)	웃음.체조 (병뚜껑컬링)	인지활동 (집계움기기)
오후	건강속뜸	규방공예 (서영임 외)	생신잔치 한소리풍물단	신체활동 (손마사지)	레크레이션 (동래구노복)	신체활동 (활쏘기)
	13	14	15	16	17	18
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학.교구 (세뱃돈계산)	전래.놀이 (시장놀이)	신체활동 (손마사지)	언어.미술 (골판지생쥐)	웃음.체조 (토토리팽이)	인지활동 (만다라)
오후	건강속뜸	상록봉사단 (안우영 외)	나르샤음악공연 (윤희 외)	요리활동 (샌드위치)	차차차봉사단 (이진범 외)	신체활동 (풍선배구)
	20	21	22	23	24	25
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	휴 무	
오전	수학.교구 (패턴놀이)	전래.놀이 (웃놀이)	신체활동 (손마사지)	언어.미술 (설날약기)		
오후	건강속뜸	시우회 (여운희 외)	인지활동 (시읽고 낭독)	신체활동 (웃놀이)		
	27	28	29	30	31	
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	
오전	인지활동 (브레인패드)	전래.놀이 (샌드아트)	신체활동 (손마사지)	수학.교구 (달력만들기)	웃음.체조 (투호던지기)	
오후	건강속뜸	차차차봉사단 (이진범 외)	인지활동 (색종이접기)	간호교육 (낙상예방및지침)	인지활동 (셈공부)	