

2020년 4월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오			국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전			신체활동 (손마사지)	인지활동 (브레인4-1-1)	인지활동 (브레인4-1-2)	인지활동 (4월1주)
후			생신잔치	재난.대피훈련 (대표님)	신체활동 (신발던지기)	신체활동 (맛사지볼)
	6	7	8	9	10	11
오	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전	인지활동 (브레인4-1-3)	인지활동 (브레인4-1-4)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (브레인4-2-1)	인지활동 (브레인4-2-2)	인지활동 (4월2주)
후	건강속뜸	신체활동 (뽕망치게임)	미술활동 (도장찍기)	숲체험교실 (산림청)	신체활동 (탁구공볼기)	신체활동 (수건스트레칭)
	13	14	15	16	17	18
오	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전	인지활동 (브레인4-2-3.)	인지활동 (브레인4-2-4)	사회적응 프로그램	인지활동 (브레인4-3-1)	인지활동 (브레인4-3-2)	인지활동 (4월3주)
후	건강속뜸	신체활동 (박터트리기)	그룹별 (선거참여하기)	미술활동 (모자이크)	차차차팀 (이진범 외)	신체활동 (세라밴드)
	20	21	22	23	24	25
오	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
전	인지활동 (브레인4-3-3)	인지활동 (브레인4-3-4)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (브레인4-4-1)	인지활동 (브레인4-4-2)	인지활동 (4월4주)
후	미용봉사	요리활동 (생크림케익)	산책하기	숲체험교실 (산림청)	인지활동 (구연동화)	신체활동 (집게지압)
	27	28	29	30		
오	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조		
전	인지활동 (브레인4-4-3)	인지활동 (브레인4-4-4)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (셈하기)		
후	건강속뜸	차차차팀 (이진범 외)	간호교육 (성폭력예방 및 대응지침)	신체활동 (투호놀이)		