

2018년 7월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	인지요법	건강썩뜸	인지요법
	웃음치료 (김지혜강사)	규방공예 (서영임외)	생신잔치 8899재능기부 (김영구외)	기타교실 (윤경숙외)	웃음치료 (김미옥강사)	신체활동
	9	10	11	12	13	14
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	인지요법	건강썩뜸	인지요법
	웃음치료 (김지혜강사)	상록봉사단 (배세원외)	마술공연 (이태준강사)	차차차봉사단 (문달웅외)	신체활동 (활쏘기)	신체활동
	16	17	18	19	20	21
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법 미용봉사	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	인지요법 (재능기부) (윤서영강사)	건강썩뜸	인지요법
	웃음치료 (김지혜강사)	신체활동 (다트게임)	나르샤음악공연 (윤희외)	활력무 (김규리강사)	소방안전교육 (동래소방서)	신체활동
	23	24	25	26	27	28
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지요법	단전호흡 (양복조강사)	건습식손마사지	인지요법	건강썩뜸	인지요법
	웃음치료 (김지혜강사)	간호교육 (건강한여름나기)	재능봉사 (김기영강사)	연극공연 (동래구복지관)	더원색소폰 (신민철외)	신체활동
	30	31				
오전	힘뇌체조	치매예방체조				
	인지요법	단전호흡 (양복조강사)				
오후	웃음치료 (김지혜강사)	요리활동 (수박화채)				