

2020년 12월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전		치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
		전래,놀이 (내가걸어온길)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (문장만들기)	미술활동 (색칠하기)	인지활동 (워크북)
오후		규방공예 (서영임 외)	생신잔치 사랑행복문화 공연단(김균해)	신체활동 (뽕망치게임)	숲체험 (산림청)	신체활동 (색종이접기)
	7	8	9	10	11	12
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (겨울꽃수세기)	전래,놀이 (리듬익히기)	인지활동 (속담맞추기)	신체활동 (크리스마스 리만들기)	인지활동 (워크북)	인지활동 (워크북)
오후	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (콩고르기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (소원카드쓰기)	숲체험 (산림청)	신체활동 (산책)
	14	15	16	17	18	19
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (계산하기)	전래,놀이 (동계준비)	신체활동 (손마사지)	미술활동 (나무꾸미기)	미술활동 (숫자연결하기)	인지활동 (워크북)
오후	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (오자미던지기)	사랑행복문화 공연단(김균해)	인지활동 (초성게임)	인지활동 (셈공부)	신체활동 (색종이접기)
	21	22	23	24	25	26
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	수학,교구 (겨울생활)	전래,놀이 (제기차기)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (워크북)	미술활동 (색칠하기)	인지활동 (워크북)
오후	신체활동 (건강썩뜸)	요리활동 (만두만들기)	인지활동 (구연동화)	신체활동 (농구게임)	신체활동 (고무신던지기)	신체활동 (울동따라하기)
	28	29	30	31		
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조		
	수학,교구 (1월달력)	간호교육 (환절기건강관리)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (시조읽기)		
오후	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (소고)	영화관람 (바람불어도 좋은날)	신체활동 (윷놀이)		