

2021년 8월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학,교구 (부엉이쌓기)	동화,회상 (해수욕장)	미술,신체 (꽃나비사랑)	민요,장구 (새타령)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (워크북)
오후	미용봉사 건강썩뜸	신체활동 (컵쌓기)	생신잔치 음악활동	신체활동 (풍선배구)	인지활동 (끝말잇기)	신체활동 (볼링)
	9	10	11	12	13	14
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학,교구 (철교놀이)	동화,회상 (놀이동산)	미술,신체 (멋진인생)	민요,장구 (매화타령)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (색칠하기)
오후	건강썩뜸	신체활동 (색종이접기)	신체활동 (윷놀이)	신체활동 (고리던지기)	미술활동 (물감놀이)	신체활동 (다트)
	16	17	18	19	20	21
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학,교구 (카프라)	동화,회상 (민속촌)	미술,신체 (시계바늘)	민요,장구 (해주아리랑)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (만다라)
오후	건강썩뜸	신체활동 (종이찢어붙이기)	신체활동 (투호)	신체활동 (탁구공놀이)	인지활동 (뇌든든)	신체활동 (콩고르기)
	23	24	25	26	27	28
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학,교구 (공룡균형)	동화,회상 (옛날것)	미술,신체 (보릿고개)	민요,장구 (청산도)	신체활동 (손마사지)	인지활동 (퍼즐맞추기)
오후	건강썩뜸	신체활동 (스피드게임)	요리활동 (묵사발)	신체활동 (볼링)	인지활동 (빙고게임)	신체활동 (세라밴드)
	30	31				
오전	힘뇌체조	치매예방체조				
오전	인지활동 (뇌든든)	인지활동 (수수께끼)				
오후	건강썩뜸	간호교육 (감염예방 및 관리지침)				