

2021년 11월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
오전	힘뇌체조 수학.교구 (애니블럭)	치매예방체조 동화,회상 (나쁜풍습을 없앤어머니)	국민체조 음악,신체 (사랑의 트위스트)	뇌신경체조 민요,장구 (창부타령)	레크댄스 신체활동 (손마사지)	힘뇌체조 인지활동 (워크북)
오후	미용봉사 신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (토끼와거북)	신체활동 (다트)	인지활동 (끝말잇기)	신체활동 (네일)
	8	9	10	11	12	13
오전	힘뇌체조 수학.교구 (그림자찾기)	치매예방체조 동화,회상 (단방귀장수)	국민체조 음악,신체 (치녀뱃사공)	뇌신경체조 민요,장구 (노랫가락)	레크댄스 신체활동 (손마사지)	힘뇌체조 인지활동 (색칠하기)
오후	사회적응활동 (다도, 석고방향제)	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (고무신던지기)	신체활동 (다트)	인지활동 (연산하기)	신체활동 (성냥개비)
	15	16	17	18	19	20
오전	힘뇌체조 수학.교구 (돈계산)	치매예방체조 동화,회상 (손톱을먹은 들쥐)	국민체조 음악,신체 (님과함께)	뇌신경체조 민요,장구 (방아타령)	레크댄스 신체활동 (손마사지)	힘뇌체조 인지활동 (문장읽기)
오후	사회적응활동 (다도,향주머니)	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (빙고게임)	소방,재난 대응훈련	인지활동 (구연동화)	신체활동 (공기놀이)
	22	23	24	25	26	27
오전	힘뇌체조 수학.교구 (12월이야기)	치매예방체조 동화,회상 (돼지는맛돈 주고먹는줄..)	국민체조 음악,신체 (일소일소 일노일노)	뇌신경체조 민요,장구 (청춘가)	레크댄스 신체활동 (손마사지)	힘뇌체조 인지활동 (도안색칠)
오후	사회적응활동 (다도, 향스프레이)	신체활동 (건강쑥뜸)	영화관람 (중녀)	신체활동 (탁구공유키기)	인지활동 (펜글씨쓰기)	신체활동 (찜질)
	29	30				
오전	힘뇌체조 인지활동 (브레인)	치매예방체조 인지활동 (색종이접기)				
오후	사회적응활동 (다도,하바리움)	간호교육 (결핵)				