

2022년 5월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전	힘뇌체조 수학,교구 (스페이스 메이커)	치매예방체조 전래.놀이 (장화홍련)	국민체조 교구.블럭 (브릭)	뇌신경체조 음악.신체 (타겟게임)	레크댄스 전체	힘뇌체조 인지활동 (색칠하기)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (컵쌓기)	생신잔치 음악활동 (장기자랑)	신체활동 (건강썩뜸)	나들이	신체활동 (얼굴마사지)
	9	10	11	12	13	14
오전	힘뇌체조 수학,교구 (균형놀이)	치매예방체조 전래.놀이 (백일동안 피어있는꽃)	국민체조 교구.블럭 (분수놀이)	뇌신경체조 인지,미술 (셈하기)	레크댄스 음악.신체 (그물공던지기)	힘뇌체조 인지활동 (색종이접기)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (풍선배구)	신체활동 (볼링)	신체활동 (탁구공볼기)	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (스트레칭)
	16	17	18	19	20	21
오전	힘뇌체조 수학,교구 (칠교)	치매예방체조 전래.놀이 (홍참봉과도독)	국민체조 교구.블럭 (카프라)	뇌신경체조 인지활동 (색종이접기)	레크댄스 음악.신체 (손가락균형)	힘뇌체조 인지활동 (만다라)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (투호)	신체활동 (성냥개비쌓기)	신체활동 (물감찍기)	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (마라카스)
	23	24	25	26	27	28
오전	힘뇌체조 수학,교구 (물편)	치매예방체조 전래.놀이 (연이와 꽃가마 탄 고양이)	국민체조 교구.블럭 (도트카드)	뇌신경체조 인지활동 (속담풀이)	레크댄스 음악.신체 (컵케치볼)	힘뇌체조 인지활동 (영상시정)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (토끼와거북)	간호교육 (치매예방 및 관리지침)	요리활동 (유부초밥)	신체활동 (건강썩뜸)	신체활동 (울동배우기)
	30	31				
오전	힘뇌체조 인지활동 (공통점찾기)	치매예방체조 인지활동 (만다라)				
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (세라밴드)				