

2022년 9월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	<p>행복하고 건강한 한가위</p>			1	2	3
오전				뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후				인지활동 (회상하기)	인지활동 (셈하기)	음악치료 (김찬영강사)
	5	6	7	8	9	10
오전	힘뇌체조 웃음, 체조 (뇌인지활동)	치매예방체조 동화, 회상 (산신의노여움을 산 왕)	국민체조 음악, 신체 (우드키로셰이커)	뇌신경체조 신체활동 (세라밴드)	레크댄스 인지활동 (O, X 퀴즈)	추 석
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (토끼와거북이)	인지활동 (칠교놀이)	수학, 교구 (애니블럭)	신체활동 (건강쑥뜸)	
	12	13	14	15	16	
오전	힘뇌체조 웃음, 체조 (뇌인지체조)	치매예방체조 동화, 회상 (공밭에서 우는 아이)	국민체조 음악, 신체 (손목벨)	뇌신경체조 인지활동 (추석이야기)	레크댄스 인지활동 (끝말잇기)	힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사)
오후	신체활동 (손마사지)	신체활동 (마라카스)	인지활동 (초성게임)	수학, 교구 (몰편)	신체활동 (건강쑥뜸)	신체활동 (마사지/떡)
	19	20	21	22	23	24
오전	힘뇌체조 웃음, 체조 (실버근력체조)	치매예방체조 동화, 회상 (뭇생긴 머슴의 운빨)	국민체조 음악, 신체 (빨래판)	뇌신경체조 신체활동 (탁구공통기기)	레크댄스 인지활동 (도안색칠)	힘뇌체조 음악치료 (김찬영강사)
오후	신체활동 (손마사지)	미술활동 (한복접기)	영화관람 (바람불어도 좋은날)	수학, 교구 (스냅큐브)	신체활동 (건강쑥뜸)	인지활동 (전래동화시청)
	26	27	28	29	30	
오전	힘뇌체조 웃음, 체조 (도구놀이)	치매예방체조 동화, 회상 (딸하나, 사위셋)	국민체조 음악, 신체 (롤리팝드럼)	뇌신경체조 인지활동 (만다라)	뇌신경체조 인지활동 (지역특산품)	
오후	신체활동 (손마사지)	요리활동 (유부초밥)	간호교육 (낙상예방 및관리지침)	수학, 교구 (육각도마뱀)	신체활동 (건강쑥뜸)	