

2018년 10월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지요법 (신문지활용)	노인의날 행사	손마사지	인지요법 (발음.구음연습)	건강쑥뜸	인지요법 (옛날옛적에)
오후	웃음치료 (김지혜강사)	규방공예 (서영임외)	신체활동 (투호놀이)	기타교실 (윤경숙외)	한소리풍물단 (김성동외)	신체활동 (공기놀이)
	8	9	10	11	12	13
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지요법 (만다라)	인지요법 (구연동화)	손마사지	인지요법 (털실모양만들기)	건강쑥뜸	인지요법 (화투놀이)
오후	웃음치료 (김지혜강사)	신체활동 (활쏘기)	생신잔치	차차차봉사단 (문달웅외)	아리랑색소폰 (송기일외)	신체활동 (컵 쌓기)
	15	16	17	18	19	20
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	미용봉사 (영화관람)	단전호흡 (양복조강사)	손마사지	인지요법 (물감놀이)	가을 나들이	인지요법 (수수께끼)
오후	웃음치료 (김지혜강사)	신체활동 (주사위던지기)	나르샤음악공연 (윤희외)	신체활동 (계란판던지기)		신체활동 (묵찌빠 놀이)
	22	23	24	25	26	27
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지요법 (종이접기)	단전호흡 (양복조강사)	손마사지	인지요법 (칠교놀이)	건강쑥뜸	인지요법 (뽕기놀이)
오후	웃음치료 (김지혜강사)	신체활동 (윷놀이)	재능기부 (김기영 강사)	앗싸봉사단 (박재수외)	재능기부 (김제일 강사)	신체활동 (뽕뽕이놀이)
	29	30	31	 <p>즐거운 가을나들이</p>		
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조			
오전	인지요법 (모양찍기)	단전호흡 (양복조강사)	손마사지			
오후	웃음치료 (김지혜강사)	요리활동 (샌드위치)	간호교육 (환절기 건강관리)			