

2018년 12월 프로그램

| 구분 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|--------------------|---|---------------------------------|----------------------------|---------------|----------------------|
| | 12/31 | <p>Merry Christmas</p>  | | | | 1 |
| 오전 | 힘뇌체조 인지활동 (워크북) | | | | | 힘뇌체조 인지활동 (청기백기) |
| 오후 | 웃음치료 (김지혜강사) | | | | | 신체활동 (세라밴드) |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 오전 | 힘뇌체조 인지활동 (워크북) | 치매예방체조 단전호흡 (양복조강사) | 국민체조 건습식손마사지 | 뇌신경체조 인지활동 (달력만들기) | 레크댄스 건강썩뜸 | 종사자 직무능력 |
| 오후 | 웃음치료 (김지혜강사) | 규방공예 (서영임강사) | 생신잔치 8899재능기부단 (김영구외) | 기타교실 (윤경숙외) | 한소리풍물단 (김상동외) | 향상교육 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 오전 | 힘뇌체조 인지활동 (워크북) | 치매예방체조 단전호흡 (양복조강사) | 국민체조 건습식손마사지 | 뇌신경체조 인지활동 (색종이접기) | 레크댄스 건강썩뜸 | 힘뇌체조 인지활동 (스무고개) |
| 오후 | 웃음치료 (김지혜강사) | 상록봉사단 (배세원외) | 신체활동 (계리판탁구공던지기) | 차차차봉사단 (문달웅외) | 아리랑색소폰 (송기일외) | 신체활동 (마라카스운동) |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 오전 | 힘뇌체조 인지활동 (워크북) | 치매예방체조 단전호흡 (양복조강사) | 국민체조 건습식손마사지 | 뇌신경체조 인지활동 (x-마스 카드만들기) | 레크댄스 건강썩뜸 | 힘뇌체조 인지활동 (목지빠놀이) |
| 오후 | 웃음치료 (김지혜강사) | 상록댄스봉사단 (박정임외) | 나르샤음악공연 (윤희외) | 마술공연 (이태준강사) | 요리활동 (김장.수육) | 신체활동 (색공놀이) |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 오전 | 힘뇌체조 인지활동 (워크북) | 치매예방체조 인지활동 (회상활동) | 국민체조 건습식손마사지 | 뇌신경체조 인지활동 (편지쓰기) | 레크댄스 건강썩뜸 | 힘뇌체조 인지활동 (컵쌓기) |
| 오후 | 웃음치료 (김지혜강사) | 신체활동 (공기놀이) | 재능기부 (김제일강사) | 간호교육 (대상포진) | 재능기부 (김기영강사) | 신체활동 (접시치기) |