

2019년 2월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전 ... 오후					1	2
					레크댄스	힘뇌체조
					건강속담	인지활동 (묵찌빠놀이)
	4	5	6	7	8	9
오전 ... 오후	힘뇌체조	설날	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (워크북)		건.습식손마사지	인지활동 (마인드맵)	건강속담	인지활동 (박수게임)
	신체활동 (웃놀이)		신체활동 (활쏘기)	신체활동 (팽이치기)	아리랑색소폰 (송기일외)	신체활동 (뽀기놀이)
	11	12	13	14	15	16
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (워크북)	단전호흡 (양복조강사)	미용봉사 (최지애강사)	인지활동 (색깔악보)	건강속담	인지활동 (회상활동)
	웃음치료 (김지혜강사)	상록봉사단 (배세원외)	생신잔치	차차차봉사단 (문달웅외)	마술공연 (이태준강사)	신체활동 (청개구리게임)
	18	19	20	21	22	23
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (워크북)	단전호흡 (양복조강사)	건.습식손마사지	인지활동 (신문지활동 붓펜 따라쓰기)	건강속담	인지활동 (흥내내기)
	웃음치료 (김지혜강사)	규방공예 (서영임외)	나르샤음악공연 (윤희외)	재능기부 (김제일강사)	재능기부 (김기영강사)	신체활동 (전래놀이)
	25	26	27	28		
오전 ... 오후	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조		
	인지활동 (워크북)	활력무	건.습식손마사지	인지활동 (직물짜기)		
오후	웃음치료 (김지혜강사)	간호교육 (낙상예방 및 관리지침)	요리활동 (궁중떡볶이)	음악활동 (노래자랑)		